

介護保険制度で重視される ”自立支援”とは？



リハビリテーション計画書

姓 性別 生年月日

施設

(できるだけになりたい生活の希望等)

発注日・発注日



自立支援でその人らしく

自立支援とは、持てる力を引き出し、その人らしい生活を再構築することです
よかれと思って先回りして介助して差し上げたり、医療的に必要な場合を除くマッサージは、ご本人が”する”チャンス奪ってしまう可能性があります
ご本人の「こう生きたい」「もう一度これをしてみたい」という意欲を主役として、わたしたちはサポートします

生活期リハビリテーション

医師の指示、ケアマネジャーのケアプランに基づき、個別に計画を立てて開始します
入所サービスでは、主として在宅復帰に向けた生活能力の向上を目指します
通所サービスでは、住み慣れた地域で、その人らしく住まい続けられることを目指します

リハビリテーションは誰がするの？

ご本人にしかできません
理学療法士・作業療法士・言語聴覚療法士は”できる”力を最大限に引き出すサポートをします
看護師・介護福祉士は、”できる力”を日常で”する力”に変えるサポートをします
管理栄養士は、低栄養を予防し活動のためのからだ作りに貢献します

介護老人保健施設つくも
リハビリテーション科

つくものホームページは
こちらから



愛仁会のInstagramは
こちらから
フォローお願いします！

介護老人保健施設つくも ☎ 06-6872-0270

つくも通所リハビリテーション ☎ 06-6872-0270

つくもケアプランセンター ☎ 06-6872-0281

吹田市津雲台・藤白台
地域包括支援センター ☎ 06-7654-5350



阪急山田駅
モノレール山田駅より
徒歩7分

社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設つくも みんなのつくも

2026.7.15
第62号

つくも広報誌
<http://tsukumo.aijinkai.or.jp/>

5月の月行事

5月10日の母の日に、ご家族様からいただいた心温まるメッセージカードをご紹介しました。皆様、真剣に耳を傾けながら、ご家族様からの感謝や励ましの言葉をかみしめておられました。時折うなずかれたり、微笑まれたりする姿も見られ、温かな時間となりました。メッセージを読んだ後は、手作りのカーネーションを手に記念撮影を実施。たくさんの笑顔があふれ、ご家族様への感謝を改めて感じる思い出深い母の日となりました。



入所（2階&3階）



運営理念

- 私たちはお客様本位のケアを提供します。
- 私たちはご家族と共に自立と在宅ケアを支援します。
- 私たちは働き甲斐のある環境づくりを目指します。
- 私たちは地域と連携した施設を確立していきます。

社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設つくも

つくも1階 デイケアってどんなところ？

手芸や工作で指先のリハビリをしたり
将棋やゲームで交流したり
いろんな活動をして元気に過ごせます！

切って、貼って
バランスよく並べて
何ができるかな？

工作



協力して大きな
ちぎり絵を作成！

ちぎり絵



チクチクぞうきん
たくさん作るよ～

手芸



これでどうや



将棋

集中して・・・



書道



できた～！

絵画



きれいやろ～？

ぬりえ



負けへんよ～！

レクリエーション
ゲーム

よ～く
狙って・・・



入所（2階&3階）



6月の月行事

各フロアにて、6月21日の父の日行事としてパターゴルフ大会を開催いたしました。順番が近づくと皆様真剣な表情でコースを見つめ、スタッフの付き添いのもと挑戦されました。見事にホールインすると周囲から大きな拍手や歓声上がり、利用者様同士で喜びを分かち合う姿も見られました。惜しい場面では悔しそうな声も聞かれましたが、終始笑顔があふれ、思い出に残る楽しい父の日行事となりました。